



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 31.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	110	8,26	73	0,5	0	5,3
	2 блюдо	374/04	Рыба жареная с/м и фасолью	75/5/10	37,91	163	8,5	11,7	13,3
	гарнир	302/04	Каша рисовая	150	7,91	161	3,2	2,9	21,8
	напиток	638/04	Компот из изюма с пряником	200/50	10,83	156	1,2	1,2	19,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	624	15,68	16,04	74,56

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 31.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Яблоко	65	4,93	66	0,4	0	4,7
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет. на к/б	250/10	10,77	156	6,8	4,9	16,5
	2 блюдо	374/04	Рыба жареная с/м и фасолью	75/5/10	37,91	163	8,5	11,7	13,3
	гарнир	302/04	Каша рисовая	150	7,91	161	3,2	2,9	21,8
	напиток	638/04	Компот из изюма с пряником	200/50	10,83	156	1,2	1,2	19,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	773	22,38	20,94	90,46

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	20/31,3	4,51	89	2,6	0,3	15,24
	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	15,67	182	5	5,6	28
	напиток	692/04	Кофейный напиток с молоком	200	7,32	113	2,1	1,8	12,9
Обед	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет. на к/б	250/10	10,77	156	6,8	4,9	16,5
	2 блюдо	374/04	Рыба жареная с/м	75/5	36,25	154	7,9	10,9	12,7
	гарнир	302/04	Каша рисовая	180	8,96	193	6,1	5,2	17,7
	напиток	678/04	Компот из изюма	200	3,92	124	0,8	0	12,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					89,25	1082	33,58	28,94	130,3